

**Herausragende Ergebnisse beim Abschlusslauf der 29. Winterlaufserie  
in Ochtendung.**

**84 LG'ler beteiligten sich bei den Winterläufen.**



Hieß es beim verkaufsoffenen Sonntag in Mayen „Frühlingserwachen“ trotzten die Sportler dem erneuten Wintereinbruch beim vierten Winterlauf in Ochtendung. Diese Veranstaltung machte mit Schneeregen und kaltem Wind ihrem Namen alle Ehre. Dennoch hielt das scheußliche Wetter viele Läufer und Walker der LG Laacher See von einem Start nicht ab. Sind doch viele derzeit in der Vorbereitung für den (Halb)Marathon in Bonn.

Die Winterlaufserie der DJK Ochtendung besteht aus vier Veranstaltungen, an denen die Sportler an mindestens drei teilnehmen müssen, um in der Serie gewertet zu werden. Die meisten LG'ler haben dieses Ziel erreicht und konnten zugleich viele Platzierungen in den vorderen Rängen für sich in Anspruch nehmen.

Foto 1. Ein Teil der LG'ler bei der Abschlussveranstaltung

Ganz erfolgreich waren die jungen Aktive der LG Laacher See. So siegte Julia Ringel (W5) auf der Bambinistrecke über 400 Meter. Corinne Törper und Tim Söntgerath gewannen ihre Altersklassen beim Jedermannlauf. Jason Luxem wurde Dritter in seiner Altersklasse. Erfolgreich beendeten Silke Törper und Frank Monschauer die Walkingserie, wobei Frank leider verletzungsbedingt bei der letzten Veranstaltung nicht starten konnte.

**Nachfolgende LG'ler konnten sich über der ersten Platz in der Serienwertung des Jedermannlauf über vier km freuen:**

Tim Söntgerath (mJ U14, 22:06 Min.; 20:17 Min.; 22:03 Min.; 19:45 Min.);  
Svenja Kalenborn (W 30, 24:03 Min.; 23:35 Min.; 24:16 Min.);  
Karin Breslauer (W 40, 20:08 Min.; 19:44 Min.; 18:58 Min.; 19:47 Min.);  
Anja Schweitzer (W 45, 21:53 Min.; 21:40 Min.; 22:09 Min.);  
Jutta Schmitt (W 55, 27:46 Min.; 27:52 Min.; 27:59 Min.);  
Arno Windheuser (M 35, 21:19 Min.; 20:18 Min.; 21:18 Min.);  
Markus Kalenborn (M45, 17:03 Min.; 16:47 Min.; 17:21 Min.):

**Den zweiten Platz in den einzelnen Altersklassen belegten:**

Corinne Törper (wJ U18, 24:11 Min.; 21:15 Min.; 22:18 Min.; 24:28 Min.);  
Simone Schmitz (W 45, 23:35 Min.; 23:35 Min.; 22:50 Min.);  
Marita Fronnert (W55, 30:44 Min.; 32:46 Min.; 40:38 Min.; 28:28 Min.);  
Thomas Boos (M 30, 17:04 Min.; 16:35 Min.; 17:29 Min.);  
Daniel Kistner (M 40, 15:50 Min.; 15:30 Min.; 14:50 Min.);  
Daniel Breslauer (M 45, 20:20 Min.; 20:15 Min.; 20:02 Min.);  
Egon Göhring (M 55, 19:29 Min.; 18:51 Min.; 19:10 Min.);  
Klaus Jahnz (M 65, 24:25 Min.; 29:29 Min.; 24:19 Min.)  
Kerstin Söntgerath (34:50 Min.; 34:26 Min.; 34:04 Min.);  
Silke Törper (28:49 Min.; 30:14 Min.; 28:37 Min.; 28:52 Min.);  
Frank Monschauer (31:02 Min.; 41:52 Min.; 39:21 Min.)

**Weitere Platzierungen der LG'ler:**

Jason Luxem (3. mJ U18, 24:22 Min.; 32:16 Min.; 23:32 Min.);  
Michael Becker (3. M 30, 23:30 Min.; 25:01 Min.; 24:23 Min.);  
Michael Ringel (5. M 40, 19:34 Min.; 20:16 Min.; 20:59 Min.; 20:12 Min.);

Franz-Josef Schweitzer (3. M 45, 21:04 Min.; 20:32 Min., 20:35 Min.);  
Klaus-Dieter Hammel (5. M 45, 21:59 Min.; 22:48 Min.; 24:16 Min.);  
Michael Rüb (6. M 50, 20:53 Min.; 20:55 Min.; 22:06 Min.);  
Wilfried Thelen (4. M 55, 23:32 Min.; 23:06 Min.; 21:30 Min., 21:05 Min.)

Während Karl-Heinz Schuster Svenja Kalenborn beim Laufen begleitete walkte Monika Schuster (40:40 Min.) als Einzelstarterin diese Distanz.

Beim Hauptlauf über 8,1 km gingen Kirsten Krümpelmann, Bärbel Monschauer und Daniel Kistner als Seriensieger in ihren Altersklassen nachhause.

Zusätzlich wurden nachfolgende LG'ler für ihre Leistungen geehrt:

Saskia Alflen (3. WHK, 39:36 Min.; 40:52 Min.; 39:02 Min.);  
Karin Breslauer (2. W 40, 49:59 Min.; 52:30 Min.; 50:04 Min.);  
Kirsten Krümpelmann (1. 43:23 Min.; 40:55 Min.; 40:47 Min.; 42:53 Min.);  
Christina Michels (3. W 45, 47:35 Min.; 47:07 Min.; 47:11 Min.);  
Ulrike Grohse (2. W 55, 49:22 Min.; 49:49 Min.; 47:57 Min.; 49:37 Min.);  
Jutta Schmitt (4. W 55, 52:21 Min.; 54:39 Min.; 58:01 Min.);  
Bärbel Monschauer (1. W 65, 49:19 Min.; 51:39 Min.; 50:04 Min.; 48:45 Min.);  
Thomas Boos (5. M 30, 39:36 Min.; 39:55 Min.; 39:00 Min.);  
Arno Windheuser (10. M 35, 47:14 Min.; 43:01 Min.; 49:21 Min.);  
Christoph Völlmeke (12. M 35, 54:05 Min.; 56:15 Min.; 56:53 Min.);  
Daniel Kistner (1. M 40, 32:08 Min.; 33:04 Min.; 33:34 Min.);  
Achim Söntgerath (6. M 40, 41:22 Min.; 40:50 Min.; 42:27 Min.; 41:18 Min.);  
Jörg Steffes (7. M 40, 44:21 Min.; 44:13 Min.; 44:20 Min.);  
Michael Ringel (8. M 40, 46:01 Min.; 47:31 Min.; 52:18 Min.; 46:12 Min.);  
Markus Kalenborn (4. M 45, 39:53 Min.; 38:37 Min.; 37:47 Min.);  
Daniel Breslauer (7. M 45, 43:42 Min.; 43:03 Min.; 45:33 Min.);  
Klaus-Dieter Hammel (8. M 45, 46:16 Min.; 51:20 Min.; 49:48 Min.);  
Markus Wolscht (6. M 50, 43:41 Min.; 43:26 Min.; 45:34 Min.);  
Frank König (7. M 50, 46:38 Min.; 48:02 Min.; 46:32 Min.);  
Jörg Spurzem (2. M 55, 40:04 Min.; 40:23 Min.; 40:24 Min.)  
Egon Göhring (4. M 55, 41:30 Min.; 42:28 Min.; 41:43 Min.);  
Wilfried Thelen (6. M 55, 44:19 Min.; 44:34 Min.; 47:41 Min.);  
Klaus Jahnz (4. M 65, 49:08 Min.; 52:00 Min.; 62:17 Min.)

Marita Fronnert (2. W 55, 62:14 Min.) startete ebenfalls beim Hauptlauf. Christoph MIntgen belegte hier den dritten Platz der MHK in 34:43 Min.

Im Rahmen der Siegerehrung konnte die LG zum wiederholten Male den Wanderpokal für den teilnehmerstärksten Verein in Empfang nehmen.

Beim 5. Schweicher Fährturmlauf waren Klaus Jahnz und Wolfgang Pitz am Start. Gemeinsam liefen sie den Jedermannlauf über fünf km in 33:46 Min. Anschließend absolvierte Klaus die zehn km am Ufer der Mosel in 59:19 Min. Wolfgang ist gebürtig aus dem Saarland und hat ein Faible für die Westeifel.



**Foto:** Ehrung 8100 Meter (v.li. Klaus Jahnz, Daniel Breslauer, Markus Wolscht, Jörg Spurzem, Daniel Kistner, Achim Söntgerath)